

0歳児食事調査票

泉田こども園

氏名				男 ・ 女
生年月日	令和 年 月 日	出生時体重	g	

◎ご要望がありましたら、ご記入下さい。

(例) 保護者の方にアレルギーがあって、
離乳食を進めるのが心配。など

この時期に進めていただきたい食材です。食材はまず家庭で食べて頂き、園での提供になります。食べたことがある食材の横に○をつけて下さい。

開始日	月 日		月 日		月 日		月 日	
	離乳初期 生後5-6ヶ月頃		離乳中期 生後7-8ヶ月頃		離乳後期 生後9-11ヶ月頃		離乳完了期 生後12-18ヶ月頃	
調理形態	なめらかにすり潰した状態 (ヨーグルトぐらい)		舌で潰せる硬さ (豆腐ぐらい)		歯茎で潰せる硬さ (バナナぐらい)		歯茎で噛める硬さ (肉団子ぐらい)	
主食	つぶしがゆ		全粥		全粥～軟飯		軟飯～ごはん	
	食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品	食べておく食品	チェックする食品
穀類	おかゆ	食パン粥 (粉ミルク)	マカロニ	パン粥 ロールパン				
		うどん そうめん	スパゲティ					
野菜類 果物類	じゃがいも	★バナナ	さやいんげん	★ほうれん草			きのこ類	★キウイ
	さつまいも	リンゴ	さやえんどう				ピーマン	
	かぼちゃ	★トマト	里芋				長ねぎ	
	にんじん		なす				にら	
	大根		いちご				もやし	
	キャベツ		みかん				ごぼう	
	玉ねぎ		梨				れんこん	
	きゅうり		スイカ				とうもろこし	
	白菜		枝豆 (薄皮なし)				ひじき	
	ブロッコリー						わかめ	
	ちんげん菜						メロン	
	かぶ							
	レタス							
	小松菜							
たんぱく 質食品		白身魚	納豆	★鶏肉		★牛肉赤身		えび
		しらす干し	大豆の水煮 (薄皮なし)	ささみ		牛ひき肉		さつま揚げ
		豆腐		鶏ひき肉		牛もも		ウインナー
		★卵黄(固茹)		★豚肉赤身		卵(全卵)		ハム
				豚ひき肉				ベーコン
				ツナ缶 (ノンオイル)				
				さわら				
				たら				
				★鮭				
				赤魚				
乳製品				プレーン ヨーグルト	チーズ		牛乳	
その他	野菜スープ		しょうゆ	スキムミルク			干しぶどう	
			みそ				ごま	
			サラダ油				酢	
			ケチャップ					
			コンソメ					
	※保護者名		※保護者名		※保護者名		※保護者名	

★印のものについては、過敏性の人は要注意。

※ 園と家庭との確認の為、ご署名をお願いします。